

kunta) loppuun palamisen riskiä arvioitiin kyselytutkimuksella (Anesthesiology 2011; 114: 194–204). Tämän aihealueen keskeiseksi tutkimusinstrumentiksi on muodostunut Maslach Burnout Inventory – Human Services Survey -kysely, josta tähän tutkimukseen muokattiin terveydenhuoltohenkilökunnalle soveltuva versio. Sillä kartoitettiin henkistä väsymistä (emotional exhaustion), henkilökohtaisia ihmissuhdetaitoja (personal accomplishment) ja välinpitämättömyyttä potilaisista (depersonalization). Toisella kyselyllä arvioitiin tutkittavien terveyttä, harrastuksia, henkisen tuen saatavuutta työssä ja siviilielämässä sekä työtyytyväisyyttä ja työkuormaa.

Erikoistuvien lääkäreiden loppuun palamisen riski oli henkisen väsymisen ja välinpitämättömyyden osalta suurempaa kuin missään muussa henkilökuntaryhmässä mukaan lukien erikoislääkärit. Erikoistuvien lääkäreiden ikärakenne huomi-

oiden ei ole yllättävää, että ikä assosioitui välinpitämättömyyteen ja vähäisiin ihmissuhdetaitoihin. Sen sijaan sukupuolella ei ollut lainkaan merkitystä. Loppuun palamiselta suojaava tekijä erikoistuvien puolella oli erikoislääkäreitä parempi terveys. Sen vastapainona erikoistuvat lääkärit kokivat suurempaa työkuormaa kuin erikoislääkärit.

Leikkaussaliohjelmoijien työssä jaksaminen on tärkeä aihe. Vaikka tulokset erikoistuvien lääkäreiden osalta eivät yllätä, on hyvä, että aiheesta on saatavilla tieteellisesti pätevää dokumentaatiota. Artikkelissa on pohdinnan lisäksi laaja kirjallisuuskatsaus aiheeseen. □

Eero Pesonen
dosentti, erikoislääkäri
HYKS, Meilahden sairaalan leikkausosasto
eero.pesonen[a]hus.fi

Erikoislääkärikuulustelut 2011 ja 2012

Tenttipäivä:	Ilmoittautuminen viimeistään:
6.5.2011	1.4.2011
30.9.2011	26.8.2011
3.2.2012	2.1.2012
27.4.2012	23.3.2012
12.10.2012	7.9.2012

Suomen Lääkäriliiton erityispätevyyskuulustelut 2011

pe 6.5.2011, ilmoittautuminen viimeistään 15.4.2011
pe 23.9.2011, ilmoittautuminen viimeistään 26.8.2011
pe 18.11.2011, ilmoittautuminen viimeistään 21.10.2011