



## Anna Sepponen-Lavikko

LL, erikoislääkäri, lastenanestesiologi  
PSHP, Tays, EKA, Anestesiayksikkö  
anna.sepponen-lavikko@pshp.fi  
p. 050 345 0878

### KOTIMAA 2022



**16.–17.3.2022**

Say Sky webinaari  
[www.kirurgiyhdistys.fi](http://www.kirurgiyhdistys.fi)



**24.–25.3.2022**

Anestesiakurssi, Helsinki.  
[www.say.fi](http://www.say.fi) ▶ [koulutuskalenteri](#)



**5.–6.4.2022**

Tehohoitopäivät, Kuopio.  
[www.sthy.fi](http://www.sthy.fi)



**7.–8.4.2022**

SATEL-päivät, Tampere.  
[www.say.fi](http://www.say.fi) ▶ [koulutuskalenteri](#)



**25.–27.4.2022**

EuSim ohjaajakurssi, Turku.  
[www.turkuamk.fi](http://www.turkuamk.fi)



**27.–28.4.2022**

EPALS-kurssi, Helsinki  
[www.ema.fi](http://www.ema.fi)



**12.–13.5.2022**

Kivunhoidon koulutuspäivät,  
Lappeenranta  
[www.say.fi](http://www.say.fi) ▶ [koulutuskalenteri](#)



**12.–13.5.2022**

ALS-kurssi, Seinäjoki  
[www.ema.fi](http://www.ema.fi)



**7.6.2022**

Helsinki Rinaldo Bellomo  
symposium, Helsinki.  
[www.say.fi](http://www.say.fi) ▶ [koulutuskalenteri](#)



**11.–12.8.2022**

ALS-kurssi, Turku  
[www.ema.fi](http://www.ema.fi)



**12.–13.9.2022**

ALS-kurssi, Kuopio  
[www.ema.fi](http://www.ema.fi)



**21.–23.9.2022**

Traumapäivät, Tampere.  
[www.traumasurgery.fi](http://www.traumasurgery.fi)



**22.–23.9.2022**

Päiväkirurgiset koulutuspäivät,  
Tampere.  
[www.paivakirurginenyhdistys.org](http://www.paivakirurginenyhdistys.org)



**26.–27.9.2022**

SSAY:n koulutuspäivät,  
Tampere.  
[www.say.fi](http://www.say.fi) ▶ [koulutuskalenteri](#)



**Syksy 2022**

SOAT syyskoulutuspäivät



**1.–2.11.2022**

Tehohoitopäivät, Helsinki.  
[www.sthy.fi](http://www.sthy.fi)



**24.11.2022**

Sydämen uä-peruskurssi 2022,  
Helsinki.  
[www.fincardio.fi](http://www.fincardio.fi)



**23.–25.11.2022**

Operatiiviset päivät, Helsinki.  
[www.kirurgiyhdistys.fi](http://www.kirurgiyhdistys.fi)

### KOTIMAA 2023



**15.–17.3.2023**

Say Sky 2023, Ruka, Kuusamo.  
[www.kirurgiyhdistys.fi](http://www.kirurgiyhdistys.fi)

### ULKOMAAT 2022



**22.–25.3.2022**

41th ISICEM, Bryssel, Belgia.  
[www.intensive.org](http://www.intensive.org)



**27.–30.4.2022**

12th Congress of EFIC,  
Dublin, Irlanti.  
[www.efic-congress.org](http://www.efic-congress.org)



**4.–6.5.2022**

EMS 2022,  
Glasgow, Iso-Britannia  
[www.emseurope.org](http://www.emseurope.org)



**30.5.–1.6.2022**

14th IAAS Congress,  
Brugge, Belgia.  
[www.iaas-med.com](http://www.iaas-med.com)



**4.–6.6.2022**

Euroanaesthesia 2022,  
Milano, Italia.  
[www.esahq.org](http://www.esahq.org)



**8.6.–10.6.2022**

36th SSAI Congress 2022,  
Oslo, Norja.  
[www.ssai.info](http://www.ssai.info)



**16.–17.6.2022**

Resuscitation 2022,  
Antwerpen, Belgia  
[www.erc.edu/events](http://www.erc.edu/events)



**22.–25.6.2022**

39th Annual ESRA Congress,  
Thessaloniki, Kreikka.  
[www.esraeurope.org](http://www.esraeurope.org)



**19.–23.9.2022**

IASP 2022 World Congress on  
Pain, Toronto, Kanada.  
[www.iasp-pain.org](http://www.iasp-pain.org)



**29.9.–1.10.2022**

12th ESPA Congress,  
Porto, Portugali.  
[www.euroespa.com](http://www.euroespa.com)



**22.–26.10.2022**

ESICM LIVES 2022,  
Pariisi, Ranska.  
[www.esicm.org](http://www.esicm.org)



**22.–26.10.2022**

Anesthesiology 2022,  
New Orleans, Yhdysvallat.  
<http://www.asahq.org>



**9.–13.12.2022**

76th PGA Assembly,  
New York, Yhdysvallat.  
[www.nyssa-pga.org/pga-meeting](http://www.nyssa-pga.org/pga-meeting)

Laita jo kalenteriin  
ensi vuoden Say Sky  
15.–17.3.2023

### Lastenanestesia-sivustoja verkossa

Sivusto	Www-osoite	Poimintoja sisällöstä
Lastenanestesia jaos SULAT	<a href="http://www.say.fi">www.say.fi</a>	Vuosittaiset koulutuspäivät Aiempien koulutuspäivien luentoja/luentolyhennelmiä
The European Society for Paediatric Anaesthesiology (ESPA)	<a href="http://www.euroespa.com">www.euroespa.com</a>	Vuosittainen kongressi, webinaareja, e-oppimislusta (e-learning platform)
European Society of Paediatric and Neonatal Intensive Care (ESPNIC)	<a href="http://www.espniceu">www.espniceu</a>	Kongresseja, kursseja, webinaareja, kirjasuosituksia
European Resuscitation Council (ERC)	<a href="http://www.cprguidelines.eu">www.cprguidelines.eu</a>	EPALS-kurssi Elvytys-suositukset
Society for Pediatric Anesthesia (SPA)	<a href="http://www.pedsanesthesia.org">www.pedsanesthesia.org</a>	Vuosittainen kongressi, viikon kysymys, SPA luentosarja (Lecture Series)
PedsAnesthesia.Net	<a href="http://www.pedsanesthesia.net">www.pedsanesthesia.net</a>	Lastenanestesia-sivusto: hyödyllisiä linkkejä eri aihealueista

### Lastenanestesiologisesti kiinnostavia erikoisalayhdistyksiä ja jaoksia

Erikoisalayhdistys tai jaos	www-osoite
Suomen Lastenkirurgiyhdistys Sulamaa-seura	<a href="http://www.lastenkirurgiyhdistys.fi">www.lastenkirurgiyhdistys.fi</a>
Suomen Lastenortopedinen Yhdistys (SLOY)	<a href="http://www.sloy.fi">www.sloy.fi</a>
Suomen Kardiologinen Seura: synnynnäisten sydänsairauksien jaos	<a href="http://www.fincardio.fi">www.fincardio.fi</a>
Suomen Perinatologinen Seura: Suomen Neonatologit jaos	<a href="http://www.perinatologinenseura.fi">www.perinatologinenseura.fi</a>
Suomen Lastenlääkäriyhdistys	<a href="http://www.lastenlaakariyhdistys.fi">www.lastenlaakariyhdistys.fi</a>

#### KOULUTUSVINKKI

Anna Sepponen-Lavikko LL, erikoislääkäri, lastenanestesiologi  
PSHP, Tays, EKA, Anestesiayksikkö  
anna.sepponen-lavikko@pshp.fi

#### Miten syventäisin osaamistani lastenanestesiasta?

Helppo tapa syventää lastenanestesiologiasta osaamista on osallistua kansallisiin koulutuksiin, kuten aina alkuvuodesta pidettäviin lastenanestesiajaoksen SULAT-koulutuspäiviin sekä Operatiivisten päivien lastenanestesiologiseen kokonaisuuteen, joka on yleensä puolen päivän mittainen koulutus. Nyt pandemian aikana voi erityisesti erikoistuville lääkäreille tulla tarve syventää osaamistaan myös muilla keinoin, koska useita koulutuksia on jouduttu valitettavasti perumaan tai siirtämään rajoitusten vuoksi.

Euroopan lastenanestesiologiyhdistys ESPA on pandemian aikana järjestänyt

muutaman tunnin pituisia ilmaisia webinaareja, joissa puhujia on ollut Euroopan lisäksi myös Yhdysvalloista ja Australiasta. Webinaareja voi lämpimästi suositella; yhteydet ovat toimineet hyvin ja lyhyiden esitysten jälkeen webinaareissa on ollut vilkasta keskustelua. ESPA:n sivuilta löytyvän e-oppimislustan lisäksi sivuille on lisätty vinkkejä lasten puudutuksiin (ESPA pain section) sekä ultraääniohjattuihin kanylaatioihin (US vascular access).

Amerikan lastenanestesiologiyhdistyksen SPA:n sivuilta löytyy myös mielenkiintoista materiaalia. SPA:n luentosarja lastenanestesian perusaiheista on kaikkien käytettävissä lyhyen kyselyn jälkeen. Sivuilta löytyy niin viikon kysymys lastenanestesiaan liittyen kuin myös kerran viikossa ilmestyvä artikkelitiivistelmä uusimmista alan julkaisuista (Pediatric Anesthesia Article of the Day). Lasten tehohoidon osaamista voi syventää puolestaan lasten tehohoitoyhdistyksen ESPNICin sivuilta löytyvien kurssien avulla. Taulukkoon yksi

onkin kerätty lastenanestesiologian ja tehohoidon sivustoja tarkemmin tutustuttavaksi.

Edellä mainittujen sivustojen lisäksi lastenanestesiologeille ja aiheesta kiinnostuneille sopivaa koulutusta löytyy myös muilta erikoisaloilta ja niiden alajaosten koulustarjonnasta (taulukko 2). Lastenkirurgisten ja -ortopedisten haasteiden ymmärtäminen auttaa optimaalisen perioperatiivisen hoidon tarjoamista ja Kardiologisen seuran Synnynnäisten sydänsairauksien jaos puolestaan järjestää säännöllisesti pediatrielle suunnattua, mutta anestesiologeille myös erinomaisesti sopivaa koulutusta lasten sydänsairauksista.

Heittäydy lastenanestesian syövereihin! Teoriatiedon lisäksi kannattaa mahdollisuuksien mukaan hakeutua säännöllisesti lastensaliin kartuttamaan kädentaitoja, kokemusta ja siirtämään maksuttua tietoa teoriasta käytäntöön.



- |                     |                              |                     |                          |
|---------------------|------------------------------|---------------------|--------------------------|
| Ensihoito           | Obstetrinen anestesiologia   | Sydänanestesiologia | Verenvuoto ja hyytyminen |
| Ilmatien hallinta   | Pediatrinen anestesiologia   | SAY                 | Yleiskongressi           |
| Kivunhoito          | Regionaalinen anestesiologia | Tehohoito           | Simulaatiokoulutus       |
| Neuroanestesiologia | Ultraääni                    |                     |                          |

Lisää koulutuksia [www.say.fi](http://www.say.fi) ► koulutuskalenteri. Onko tiedossasi laadukas koulutustilaisuus? Kerro vinkkisi koulutustoimittajalle.