

Sinikka Rantala
LL, erikoislääkäri
OYS, OpTa, Anestesia ja tehohoito
sinikka.rantala@ppshp.fi



SÄHKÖINEN ERIKOISLÄÄKÄRIKUULUSTELU 7.10.2019

Anestesiologia ja tehohoito

- Lasten syöpäkivun lääkehoito.**
- Lääkeaineiden ja muiden myrkytyksiä aiheuttavien aineiden eliminaation nopeuttaminen aikuisikäisillä tehohoitopotilailla.**

Luettele:
 - Käytettävät menetelmät.
 - Kunkin menetelmän vaikutusmekanismi.
 - Minkä aineiden aiheuttamissa myrkytyksissä menetelmästä on hyötyä?
 - Hoidon riskit ja mahdolliset komplikaatiot.
 - Miten hoito kullakin menetelmällä toteutetaan käytännössä? Kerro hoidossa mahdollisesti annettavien aineiden/lääkeaineiden annostelu, kuinka usein hoito toteutetaan tai lääke annetaan, millaisia tavoitteita asetetaan mahdollisesti hoidon aikana mitattaville erilaisille fysiologisille arvoille ja laboratorioarvoille?
- Perioperatiivisen pahoinvoinnin ehkäisyssä ja hoidossa käytettävät lääkeaineet ryhmiteltyinä farmakologisen vaikutusmekanismin mukaisesti. Mainitse kunkin lääkeaineen suhteellinen teho verrattuna muihin pahoinvointilääkkeisiin. Mikä merkitys on pahoinvoinnin multimo- daalisella hoidolla?**
- Tavoiteohjattu perioperatiivinen nestehoito edistämässä leikkauksen jälkeistä varhais- ta toipumista (enhanced recovery). Miten nestehoidol- la edistetään toipumista**
 - leikkausta edeltävästi
 - leikkauksen aikana
 - leikkauksen jälkeisessä välittömässä hoidossa?
Mainitse kaksi keinoa kuhunkin edeltävään perioperatiivisen hoidon vaiheeseen.
- Propofoli-infuusioon liittyvä syndrooma.**
 - Mitkä tekijät altistavat syndroomalle?
 - Mitkä oireet viittaavat syndroomaan?
 - Miten hoidat propofolisyndroomaa?
Mainitse kuhunkin kohtaan vähintään kaksi asiaa.
- Syöpäleikkaukseen tulevan potilaan anestesia- ja tehohoidon valinta.**
 - Miten laskimo- ja haihtuvalla anesteetilla toteutettu anestesia eroavat toisistaan syövän ennustetta arvioitaessa?
 - Mitä anesteetteja valitsisit vartalon alueen syövän leikkaukseen?
 - Mainitse kaksi mekanismia, joiden vuoksi anestesia-aineiden katsotaan lisäävän syövän metastasoitumista ja kasvua.

Mitä pidit tenttikysymyksistä, erikoistuva lääkäri Marjo Ajosenpää?

Kysyttiin sellaisia asioita, joita olin opiskellutkin, joten aivan hyvä fiilis jäi tentistä. Tentin rakenne oli varsin perinteinen: yksi farmakologian kysymys, yksi lastenanestesiologian kysymys, 1–2 tehoaiheista kysymystä.

Jopa klassikko propofolisyndrooma oli mukana. Kaasuanesteettien vaikutus syövän ennusteeseen oli ajankohtainen aihe, johon olin perehtynyt.

Valmistautumisessa ajattelin, etten valmistaudu vain tenttiä vaan työtä varten. Samalla tuli kerrattua perusasioita fysiologiasta, joita ei muutoin tulisi luettua. On mukavaa,

että nykyisin on niin monia eri tapoja opiskella: olen kuunnellut muun muassa anestesia-aiheisia podcasteja.

Ajankohtaisia aiheita seuraavaan tenttiin valmistautujille voisi olla esimerkiksi uudet vartalon alueen puudutukset, opioiditeema ja APS-toiminta. ■



Tulevat anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärikuulustelut:

- 3.2.2020 klo 11–14
- 20.4.2020 klo 11–14
- 28.9.2020 klo 11–14