

#### Julkaisija

Suomen  
Anestesiologiyhdistys ry  
(SAY) – The Finnish Society  
of Anaesthesiologists

#### Painosmäärä

1400

#### Päätoimittaja

Ritva Jokela  
ritva.jokela[a]fimnet.fi

#### Toimitussihteeri

Minna Tallgren  
minna.tallgren[a]fimnet.fi

#### Toimitus

Hannele Heine  
(Koulutusilmoitukset)  
hannele.heine[a]tyks.fi

Nina Keinänen  
nina.keinanen[a]ppshp.fi

Leila Niemi-Murola  
(Väitöskirjat)  
leila.niemi-murola[a]hus.fi

Otto Pitkanen  
(Verkkotoimittaja)  
otto.pitkanen[a]say.fi

Sami Suvanto  
sami.suvanto[a]hus.fi

Arvi Yli-Hankala  
arvi.yli-hankala[a]uta.fi

#### Piirrokset

Juha O. Lähde

#### Mainokset

Juhani Haasio  
juhani.haasio[a]fimnet.fi

#### Osoitteenmuutokset

Eija Junttila  
toimisto[a]say.fi  
eija.junttila[a]oulu.fi

#### Taitto

Oy Graaf Ab

#### Paino

Punamusta Oy



## Eväitä eettiseen pohdintaan

Tämä lehti on saattohoidon teemanumero ja samalla puheenvuoro jälleen virinneeseen keskusteluun eutanasian laillistamisen tarpeesta. Sen laillistamista on perusteltu mm. sillä, ettei syöpäkipua osata tai voida edelleenkään hoitaa riittävän tehokkaasti.

Emme ole ainoat saattohoidon asialla. Aiheesta on järjestetty koulutus-tilaisuuksia ja Duodecim on kokoamassa teemanumeroa sen ympärille alkuvuodesta. Tämä Finnanestin teemanumero on suunnattu nimenomaan meille anestesiologian, teho- ja kivunhoidon osaajille, jotka joudumme päivystysaikaan olemaan mukana päättämässä, otetaanko potilas teho- vai saattohoitoon vai voisiko hän jopa pärjätä kotona. Meille, jotka kutsutaan ensimmäisenä paikalle, kun pitkälle edennyt syöpä sairastava potilas on tukehtumisillaan kasvaimensa. Meille, jotka joudumme päivystysaikaan vaihtamaan potilaan suun kautta annosteltava opioidilääkitys parenteraaliseksi, koska potilaan suoli ei vedä. Meille, jotka suunnittelemme palliatiivisen sedaation toteutuksen, kun sellaiseen on potilaan kanssa päädytty.

Teema koettiin niin tärkeäksi, ettei kukaan pyydetyistä kirjoittajista kieltäytynyt. Lehden artikkeleissa käydään läpi saattohoidon anestesiologiaa sivuavat osa-alueet, saattohoidon järjestäminen ja saattoratkaisun tekeminen, kuin myös kuoleman kohtaaminen eri kulttuureissa. Mukaan mahtuu myös syöpäpotilaan kivun hoidon laaja oppimäärä: artikkelit opioidin vaihtamisesta, kivun hoidon erikoistekniikoista ja palliatiivisesta sedaatiosta. Valtakunnan mielipidevaikuttajat - John Vikström, Risto Pelkonen, Esko Seppänen, Timo Airaksinen ja Juha Hänninen - vastaavat kysymykseen ”Tarvitaanko eutanasia, jos saattohoito on kunnossa”.

Laillistetaan eutanasia Suomessa tai ei, peruste ei pidä olla se, ettei kipua osata hoitaa. Sen sijaan sitä voidaan perustella sillä, että kuolevalla pitää olla vaihtoehtoja. Jos se laillistetaan, se tulee koskemaan meitä anestesiologian, teho-, ensi- ja kivunhoidon osaajia jollakin tavalla. Sitä ennen meidän pitää miettiä, miten siihen suhtaudumme. Toivon, että tämä teemanumero antaa eväitä eettiseen pohdintaamme.

Finnanestillä on positiivinen ongelma. Meillä on ylitarjontaa julkaisumateriaalista. On mahdollista, että emme jatkossakaan pysty julkaisemaan painetussa lehdessä kaikkia tarjottuja matkakertomuksia, vaan osa tullaan julkaisemaan verkkosivuilla. Jatkossa edellytetään, että kaikki samaan koulutustapahtumaan osallistuneet kirjoittavat yhteisen raportin. Tämän helpottamiseksi tullaan apurahan myöntämisen yhteydessä kertomaan, ketkä muut saavat apurahan samaan kongressiin. Olemme myös uusineet kirjoitusohjeet, joissa annetaan eri artikkelityypeille enimmäispituudet. ■

Helsingissä 29.11.2012