

## HYVÄ TIIMI INNOSTAA

Vesa Kontinen aloittaa Finnanestin päätoimittajana vuoden 2016 alussa.

► **Onnitteluni päätöksestäsi ryhtyä Finnanestin päätoimittajaksi! Ei tainnut olla aivan helppo päätös, koska keskustelimme siitä ensimmäisen kerran vuoden 2013 keväällä. Vai oliko?**

Päätös oli helppo, mutta vaati kypsytystä. Mietin keväällä 2013 lähtemistä mukaan toimituskuntaan opettelemaan miten Finnanestia nykyisin tehdään. Samoihin aikoihin tutkimusryhmämme työssä alkoi kii-vaampi vaihe (joka jatkuu edelleen) ja jäin odottelemaan parempaa hetkeä.

**Mikä sai Sinut lopulta ottamaan haasteen vastaan?**

Ylilääkäri Markku Hynysen valmistellessa eläkkeelle jäämistään kävimme hänen kanssaan keskusteluja johtamisesta, anesthesiologiasta, perioperatiivisesta lääketieteestä ja muistakin aiheista. Jossain vaiheessa hän totesi, että nyt olisi oikea aika ryhtyä päätoimittajaksi. Markulta olen aikaisemminkin saanut hyviä neuvoja. Toinen tärkeä seikka oli, että Sara Nisula halusi jatkaa toimitus-sihteerinä.

**Sydämesi on aina sykkinyt Finnanestille. Olit toimituskunnassa vuosina 2005–2008. Sen jälkeen olet uutterasti avustanut lehteä. Olet saanut Finnanest-palkinnon**

**kolme kertaa. Mitä arvostat Finnanestissa?**

Finnanest on hieno lehti. Luulin pitkään, että joku raati tai jury on virallisesti valinnut sen Suomen parhaaksi erikoisalalehdeksi, mutta sellaista kisaa ei taida olla olemassa. Tärkein asia on hyvä lääketieteellinen sisältö, toiseksi tärkein sujuva suomen kieli. Se, että lehden kaikki artikkelit ovat avoimesti kaikkien saatavilla on viime vuosina alkanut myös tuntua tähdelliseltä.

**Miltä tuntuu lähteä luotsaamaan arvostamaasi lehteä?**

Jännittävältä. Toimituskunnassa on aktiivisia ja osaavia kollegoja, joten uskon, että pärjäämme hyvin.

**Onko Sinulla suunnitelmia lehden ulkoasun suhteen?**

Finnanestin ulkoasu on uudistunut aika äskettäin, ja lehti on edustavan näköinen. Juuri nyt ei ole tarvetta lähteä muokkaamaan sitä. Ehkä vuoden tai parin vuoden päästä on hyvä pysähtyä miettimään olisiko esimerkiksi ekologiaa tai taloudellisia syitä vaihtaa ohuempaan paperiin tai halutaanko taittoa uudistaa.

**Entä sisällön?**

Lehden sisältökin on ollut hyvällä tasolla. Toimituskunnan uudistuessa

sisältö toki muuttuu ihan luonnostaankin, vaikka siihen ei ole mitään erityisiä paineita. Jatkokssakin tärkein asia ovat hyvät lääketieteelliset artikkelit. Niitä saadaan ehkä entistäkin monipuolisemmista aiheista ottamalla SAY:n jaokset tiiviimmin mukaan lehden tekoon.

**Median murros on näkynyt viiveellä Finnanestissa. Toistaiseksi ilmoittajia on ollut kohtalaisesti, vaikka viimeisen vuoden aikana ilmoitusmyynti on kääntynyt laskuun. Onko Sinulla ajatuksia, miten lehti pidetään elävänä ja kannattavana?**

Siirtyminen kokonaan digilehteen olisi iso muutos, jota en usko jäsenistön vielä haluavan. Painamiseen ja jakelun kustannukset saataisiin käytännössä kokonaan pois, mutta ilmoittajakaan eivät ehkä ole samalla tavalla kiinnostuneita vain verkossa ilmentyvistä lehdestä. Tärkein asia on mielenkiintoinen sisältö: kun lehdellä on lukijoita, muutkin asiat järjestyvät.

**Olet syyskuussa aloittanut Jorvin anesthesiaylilääkäri viransijaisuudessa. Miten olet suunnitellut yhdistäväsi nämä kaksi vaatavaa tehtävää?**

Ylilääkärinä voi työtä rytmittää joissain suhteissa vapaammin kuin



Vesa Kontinen.

esimerkiksi leikkaussalissa. Samaan tapaan kuin edellinen päätoimittaja, otan sopivasti aktiivivapaata lehden tekemisen ollessa kiivaimmillaan. Kehityskeskustelussa myös nykyinen esimieheni, ylilääkäri, linjajohtaja Irma Jousela suhtautui myönteisesti tähän harrastukseen, vaikka se ei toki virkatehtäviin kuulukaan.

**Olet mukana ensimmäisessä SSAI:n järjestämässä perioperatiivisen lääketieteen (PoMM) lisäkoulutusohjelmassa. Hyödytkö saamastasi koulutuksesta nyt ylilääkärin tehtävässä?**

Nimenomaan leikkausyksikön johtamiseen ei tietääkseni tarjota ainakaan lääkäreille suunnattua koulutusta missään muualla. Koulutusohjelma on jo nyt auttanut parin haasteellisen tilanteen hoitamisessa

ja avannut näkökulmaa perioperatiiviseen lääketieteeseen.

**Joudutko luopumaan jostakin ryhtyessäsi päätoimittajaksi?**

Olen jäänyt pois Scandinavian Journal of Pain:in toimittajan tehtävästä ja lopettanut ainakin toistaiseksi ”Mitä nyt?”-juttujen kirjoittamisen Aikakauskirja Duodecimiin. Molemmat ovat olleet hyvin mielenkiintoisia tehtäviä. Olen myös vähentänyt ja vähennän edelleen luennoimista, vaikka sekin on usein antoisaa. Yritän nyt pitää kuitenkin aika tiukasti kiinni siitä, etteivät liikunta ja ulkoilu vähe- tai väitöskirjantekijöiden saama ohjaus huonone.

**Mistä innostut?**

Ihmiset työyhteisössä ovat minulle tärkeitä. Hyvä tiimi – leikkaussalissa

**Vesa Kontinen**

**Syntynyt** 1967 Kuusankoski  
**Ylioppilas** 1986 Espoo  
**LL** 1994 Helsingin yliopisto  
**Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäri** 2007 Helsingin yliopisto  
**LT** 1998 Helsingin yliopisto  
**Farmakologian dosentti** 2003 Helsingin yliopisto  
**Anestesiologian ja tehohoitolääketieteen dosentti** 2012 Turun yliopisto  
**Finnanestin toimituskunnan jäsen** 2005–2008  
**Tämänhetkinen virka** osastonylilääkäri (vt ylilääkäri) Hyks, ATeK, Jorvin sairaala

tai muualla – motivoi ja auttaa parantamaan omaakin suoritusta. ■

**Ritva Jokela**

ritva.jokela@fimnet.fi