



www.finnanest.fi  
ISSN 0781-4364

**Julkaisija**  
Suomen  
Anestesiologiyhdistys ry  
(SAY) – The Finnish  
Society of Anaesthesiologists

**Painosmäärä**  
1 400 kpl

**Päätoimittaja**  
Maija Kaukonen  
paatoimittaja@say.fi

**Toimitussihteeri**  
Laura Ylikauma  
toimitussihteeri@say.fi

**Toimitus**  
Ulla Ahlmén-Laiho  
ulla.ahmen-laiho@tyks.fi

Hannaleena Karjalainen  
hannaleena.karjalainen@kuh.fi

Miia Kokkonen  
miia.kokkonen@gmail.com

Tuija Kokkonen  
tuija.kokkonen@kuh.fi

Ville Koskela  
(verkkotoimittaja)  
ville.koskela@say.fi

Riikka Lehtisalo  
riikka.lehtisalo@fimnet.fi

Inari Listo  
Inari.Listo@fimnet.fi

Suvi Niemi  
suvi.niemi@ppshp.fi

Sara Nisula  
sara.nisula@fimnet.fi

Juulia Rahkonen  
juulia.rahkonen@tyks.fi

Sinikka Rantala  
sinikka.rantala@ppshp.fi

Anna Sepponen-Lavikko  
(koulutusilmoitukset)  
anna.sepponen-lavikko@ppshp.fi

Heidi Vanhala  
heidi.vanhala@fimnet.fi

**Mainokset**  
Pekka Jakkula  
pekka.jakkula@me.com

**Osoitteenmuutokset**  
Janne Keränen  
toimisto@say.fi

**Taitto**  
Oy Graaf Ab 

**Paino**  
Grano 



**Maija Kaukonen**  
paatoimittaja@say.fi



## PÄÄKIRJOITUS

# Iloinen 20-luku?

**V**uosi 2020 on (onneksi) jo takanapäin, kun tämä kirjoitus tulee julki. Tammikuussa 2020 eivät hurjimmat kuvitelmanikaan riittäneet aavistamaan, miten elämä tulee mullistumaan seuraavan vuoden aikana. Tätä kirjoittaessa koronapandemia on pyyhkäissyt maailman kartalta 1,34 miljoonaa ihmistä. Sairastuneita on 55,6 miljoonaa. Maat ovat sulkeneet ulkorajoja, kouluja, työt on siirretty mahdollisuuksien mukaan koteihin, tapahtumat ja ravintolat ovat rajoitettuja tai ne on suljettu kokonaan. Tiukimmat maat ovat asettaneet ulkona-liikkumiskieltoja. Pariisissa pääsee ulos tunniksi päivässä, ja silloinkin tulee olla lupalappu mukana. Muutoin sakotetaan 130 euroa.

Tammikuussa 2020 iloittiin, että uusi iloinen 20-luku on alkamassa. Muisteltiin, miten 100 vuotta aikaisemmin 1920-luvulla tiede ja vaurastuminen kehittyivät huimaa vauhtia. Ensimmäinen maailmansota oli ohitse, espanjantauti oli hellittänyt, Charles Lindbergh lensi yli Atlantin ja charlestonia tanssittiin läpi yön.

Tämä uusi iloinen 2020-luku kesti Suomessa maaliskuun 12. päivään saakka. Silloin Suomessa todettiin koronapandemia ja yhteiskuntaa alettiin sulkea. Tätä kirjoittaessa (marraskuussa) ollaan toisen aallon leviämisvaiheessa. Vielä teho-osastot eivät pursua potilaista, mutta jos suunta jatkuu samanlaisena, saatamme saavuttaa viime kevään mittasuhteet tai jopa ylittää ne.

Toivoa on kuitenkin tulossa. Rokotteita kehitetään ja kolme rokotevalmistajaa on jo hakenut myyntilupaa. Alustavat tulokset näyttävät hyvältä, rokotteet estävät taudin saamista tehokkaasti. Optimistisimpien arvioiden mukaan ensimmäisiä rokoteannoksia voisi saada Suomeen jo vuodenvaihteen tienoilla. Toki väestön kattava rokottaminen vie pitkään, mahdollisesti koko vuoden 2021. Sitä ennen ei yhteiskunta aukea kokonaan.

Koronapandemian rajoitteet ovat kohdelleet meitä kovin eri tavoin. Erilaisten etä- tai lähitöiden lisäksi meitä kurittaa erilaisten luonteiden aiheuttama paine. Introvertit ovat onnekkaita. Nyt on hyväksyttävä syy olla menemättä anopin syntymäpäiville, työpaikan hengennostatusjuhliin tai muihin menoihin, jotka vaativat henkistä etukäteisvalmistelua. Ekstrovertit puolestaan kärsivät peruuntuneista riennoista ja pyrkivät löytämään kaikki rajoitusten porsaanreiät, jotta pääsisivät ravintoloihin, keikoille ja muihin mieltä piristäviin tapahtumiin.

Yhteiskunnan aukeaminen saattaa kestää vielä vuoden päivät. Nyt kysytään resilienssiä, eli selviytymis- ja sopeutumiskykyä vallitseviin olosuhteisiin. Keväällä kirjoitin: ”Erikoisalamme kantaa suuren taakan COVID 19 -potilaiden hoidosta. Omasta hyvinvoinnista ja jaksamisesta huolehtiminen on nyt ensiarvoisen tärkeää.” Tämä pätee edelleen, paitsi että tehohoitoisia potilaita on (toistaiseksi?) merkittävästi vähemmän kuin keväällä. Mikään ei kestä ikuisesti, ei edes koronapandemia, eivätkä sen tuomat rajoitukset yhteiskunnassamme. Uusi iloinen 20-luku alkaa ehkä vasta vuonna 2022, mutta eletään tänään ja nyt hyvää 20-lukua. Hyvää vuotta 2021 kaikille Finnanestin lukijoille. ■

**Meitä kurittaa erilaisten luonteiden aiheuttama paine.**