

TEEMA

Lapset

Turvalliset toimintatavat lastenanesteseissa

► Tämän Finnanestin teemana on lastenanestesia ja turvalliset toimintatavat lastenanesteseissa. Euroopassa on hiljattain tehty kaksi isoa tutkimusta lasten nukkuttamiseen liittyvistä vakavista haittatapahtumista. Viime vuonna Lancetissa julkaistun APRICOT-tutkimuksen (Anaesthesia PRactice In Children Observational Trial) tuloksia käsiteltiin esimerkiksi Operatiivisten päivien SULAT-sessiossa. Parhailaan odotamme NECTARINE-tutkimuksen (NEonate-Children sTudy of Anaesthesia pRactice IN Europe) julkaisemista. Toisen hedelmä tutkimuksen havaintoja odotellessa voi tämän teemanumeron myötä paneutua siihen, mitä tiedämme lasten puudutusten adjuvanteista ja kuinka nukuttaa sydänsairas lapsi turvallisesti sekä päivittää tiedot preoperatiivisesta

paastosta ja aspiraatoriskistä. Lasten nukkuttaminen on turvallisinta silloin, kun yksikössä on riittävästi tietoa, taitoa ja kokemusta.

Sairaalassa oleminen voi olla lapsesta pelottavaa tai ikävää. Sairaalaklovnit voivat auttaa käsittelemään pelkoja tai viedä lapsen huomion hassutteluun. KYSin Lasten sairaalan kumminakin toiminut kirjailija Elina Karjalainen on tarkastellut asiaa omalla tavallaan Uppo-Nalle -kirjasarjassa, jonka taustalla on hänen sairaalassa vuodepotilaana olleelle lapselle kertomansa satu. ■

Anna Sepponen-Lavikko ja Vesa Kontinen

Näin tultiin eläinlääkärin odotushuoneeseen ja Reeta juoksi suoraan eläinlääkärin luo, sillä muita odottajia ei ollut.

- Ensiapua, olkaa hyvä! Reeta huohotti.
- Uppo-Nallen vatsaa nipistää ja minä pelkään, että nipistus on umpisuolessa.
- Ei voi olla mahdollista, eläinlääkäri sanoi.
- En ole vielä koskaan tavannut pitkän urani aikana leikkikarhua, jota vaivaisi umpisuolet.
- Uppo-Nalle ei ole muutenkaan ihan tavallinen leikkikarhu, Reeta sanoi.

Elina Karjalainen: Uppo-Nallen talviturkki, 1978.



Kai Kiviluoma



Anna Sepponen-Lavikko



Miia Kokkonen



Nadja Laine

Taustalla akvaariomaisema HUS:n Uuden lastensairaalan ala-aulasta. Kuva Anna Sepponen-Lavikko, 2018.