

# LÄÄKETIETEEN OPISKELIJOIDEN ASEENTEET ELVYTYSTÄ KOHTAAN TURUSSA JA HELSINGISSÄ

**Jaakko Mattila, M Mäkinen, M Tommila, M Castrén, L Niemi-Murola**

**Anestesiologian ja tehohoidon yksikkö, Kliininen laitos, HY**

**Anestesiologian ja tehohoidon yksikkö, Kliininen laitos, TY**

## Tutkimuksen tarkoitus

► Aiempien tutkimusten mukaan elvytyksen aloittamista (1) ja defibrillaatiota (2) saatetaan epäröidä. Tämän kohorttitutkimuksen tarkoituksena oli tarkastella kahdessa eri yliopistossa lääketieteen opiskelijoiden uskomuksia ja asenteita peruselvytystä ja defibrillointia kohtaan sekä opetuksen vaikutusta näihin.

## Aineisto

Elvytysuskomuksia ja -asenteita kartoittava kyselytutkimus suoritettiin Helsingin ja Turun yliopistojen opiskelijoille 1. vuoden syksyllä, 4. vuoden syksyllä ennen opetus suunnitelman mukaista merkittävintä elvytysopetusta ja sen jälkeen keväällä, sekä 6. opiskeluvuonna.

## Menetelmät

Kyselykaavakkeessa oli 50 kysymystä (2,3), joihin vastattiin käyttäen Likertin asteikkoa (1 = täysin eri mieltä, 7 = täysin samaa mieltä). Faktori-analyysin avulla (maximum likelihood ja varimax rotation) muodostettiin kahdeksan skaalaa (*Defibrillaattori, Elvytysyritys, Kielteinen suosituksen, Myönteinen suosituksen, Tiimi, Hoitajan rooli, Epäröinti, Vastahakoisuus*). Cronbach's alfat olivat hyväksyttävät 0,888-0,650. Statiistikka: Studentin t-test, ANOVA, Pearson Correlation.

## Tulokset

Kyselyyn vastasi 231 ensimmäisen vuoden opiskelijaa (84 %), 375 neljännen vuoden opiskelijaa (77 % syksyllä

ja 55 % keväällä) ja 99 kuudennen vuoden opiskelijaa (39 %). Tilastollisesti merkittävät muutokset 1. ja 4. vuoden syksyn välillä tapahtuivat kaikissa paitsi yhdessä skaalassa (*Defibrillaattori*  $P < 0,001$ , *Elvytysyritys*  $P < 0,001$ , *Kielteinen*  $P < 0,001$ , *Myönteinen*  $P < 0,001$ , *Tiimi*  $P < 0,001$ , *Epäröinti*  $P < 0,001$ , *Vastahakoisuus*  $P < 0,001$ ). Koulutus lisäsi opiskelijoiden valmiutta aloittaa elvytys [skaala *Elvytysyritys*  $F(7,634) = 13,032$ ,  $P < 0,001$ ], kasvatti opiskelijoiden itsevarmuutta tiimityötä kohtaan [skaala *Tiimi*  $F(7,625) = 43,043$ ,  $P < 0,001$ ], ja lisäsi heidän valmiuttaan aloittaa laitapuolen kulkijan elvytys [skaala *Vastahakoisuus*  $F(7,630) = 14,595$ ,  $P < 0,001$ ]. *Hoitajan roolia* koskevissa näkemyksissä ei tullut muutoksia.

## Johtopäätökset

Koulutuksen positiiviset vaikutukset näkyvät edelleen kuudentena vuotena. Muutokset olivat myönteisempiä Turun yliopistossa kuin Helsingissä. Yllättävää tuloksissa oli suuri muutos asenteissa jo opiskelun alkuvuosina, ennen varsinaista elvytysopetusta. Vastentahtoisuutta paineluelvytyksen aloitukseen, defibrillaation epäröintiä sekä epävarmuutta tiimityöskentelyssä voidaan vähentää kohdennetuilla koulutusinterventioilla. ■

## Viitteet

1. Resuscitation 2007; 72: 257-63.
2. Resuscitation 2000; 44: 27-36.
3. Resuscitation 2009; 80: 1399-404.