



Turun Yliopistollisen Keskussairaalan Anestesiologiaan Erikoistuvien Lääkäreiden Elämisen Arvoinen Elämä -kyselytutkimuksen tulokset (T.Y.K.S.A.E.L.E.A.E.)

Kautta aikain ovat erikoistuvat lääkärit kommentoineet eri foorumeissa työn ja perhe-elämän yhteen sovittamisen vaikeutta. Varsinaista hyvää tutkimusta aiheesta ei ole tehty. Emme ole vielä mekään mutta tässä tutkimuksessa kävimme silti läpi Turun yliopistollisen keskussairaalan anestesiaklinikan erikoistuvien lääkäreiden taustoja. Aineisto kerättiin sähköpostikyselynä puolisokkona (toinen silmä kiinni) satunnais-tamattomasta ane-eval-populaatiosta. Kyselyä ei lähetetty syystä tai toisesta itsensä toistaiseksi klinikasta ulkoistaneille. Vastajia oli 14 ja vastausprosentti oli 93 %.

Keskimääräinen/mediaaninen turkulainen ane-erikoistuva on 34-vuotias omistusrivitalossa asuva aviollinen nainen, jolla on yksi kolmivuotias mukula. Hän harrastaa lenkkeilyä ja puutarhan hoitoa. Vaaleissa hänen äänensä sai Kokoomus tai Vihreät. Iltaisin pennun mentyä nukkumaan, hän juo miehensä kanssa olutta ja haaveilee uudesta reissusta Thaimaan lämpöön sukeltaamaan. Päivystämään hän ajaa uudehkolla Audillaan ja eväinä hänellä on leipää, karamelleja ja limsaa.

Totuus ei kuitenkaan ole likimainkaan näin tylsä. Variaatiota laumasta löytyy monella tavalla.

Ikä ja sukupuoli

TYKS:ssa erikoistuvista anestesiologeista 41,7 % on miehiä ja 58,3 % naisia. Iältään nämä nuoret toivot ovat 28–38-vuotiaita. Keskiarvo on 34 vuot-

ta, mikä lähentelee jo anestesiologin oletettua keski-ikää, joten riski valmistua suoraan eläkkeelle uhkaa monia.

Siviilisäätty

Oletuksena on, että sinkuilla (4 henkilöä, 28,6 %) ei ole elämää sairaalan ulkopuolella ja suhteisilla taas suhteellisesti isompi motivaatio viettää sydänpäivystystönsä kanssa aikaa kaukana sairaalasta ja päivystysmotivaatio näin ollen olematon. Paitsi jos on riita tai huoltajuuskiista tai aikaisemmista liitoista elatusmaksullisia niin sairaalatyön luulisi vievän voiton muusta elämästä.

Lasten lukumäärä ja iät

Jälkeläiset peilaavat vastaajan kiinnostusta ja kykyä suvun jatkamiseen, henkilökohtaista vastuuntuntoa ja stressitekijää. Mitä useampi lapsi ja mitä tiheämmin niitä on siunaantunut, sitä paremmin kyseinen henkilö kykenee organisoimaan aikataulujaan tai hän on johtajana perustamassaan salaisessa uskonlahkossa. Henkilökohtaista uskontoa emme kyselyssä kartoittaneet, koska kaikki kuulumme tapauskovaiseen anestesiologien ryhmään, jonka pyhä kirja on Millerin kootut ilmestykset.

Asumismuoto

Asumismuodosta on vaikea päätellä mitään. Ri-

vitalo, rivitalo, kerrostalo, rivitalo, rivitalo... rivitalo-western. Erikoistuvat cowboyt ja cowgiltsit ratsastamassa kohti horisontin reunaa, jossa viimein häämöttää ikioman omakotitalon savupiipun profiili. Kahdella erikoistuvalla on jo tuo työelämää suurempi unelma, eli oma talo ja sen myötä valtavasti pihatöitä, keittiöremonttia, vesivahinkoja, trampoliiniturmia, kaasugrillin räjähdyksiä, naapurisuukopua, tontin rajapyykkien kyttäystä ja niiden yöllisiä siirtelyjä, alakerran-käyttämättömälle-huoneelle-asetettuja-toteutumattomia-käyttötarkoituksia, murtovarkaisten varalta varustautumista, homeen pelkoa ja paljon muuta mukavaa/sekavaa.

Harrastukset

Jos Suomen edustusjoukkueissa tulee puola urheilijoista, niin TYKS:sta voi ottaa kenet tahansa ane-erikoistuvan mukaan. Meiltä onnistuvat voimistelu, sukeltaminen, alamäkilasku suksin ja laudoin, purjehdus, suunnistus, jousiammunta, juoksu, hiihto, pyöräily, uinti, melonta ja tanssi sekä omien liikunnallisten taipumusten syvä liioittelu. Vastapainoa urheilulle tuovat puutarhan hoito, tietokonepelit, matkailu, pekoniruuat ja hölmöily. Jos kerran harrastuksillemme jää näin paljon aikaa, jääkö perhe-elämä kakkoseksi kilpaillessaan töiltä jäljelle jäävistä tunteista? Todennäköisesti ehkä. Ainakin melko varmasti. Luulisimme ainakin. Mahdollisesti.

Puolue

”Sen lippua syöt, kenen leipää kannat”. Leivän kantapalat ovatkin sen paras osa. Tästä ollaan yksimielisiä. Vaaleissa äänemme jakaantuivat melko tasaisesti puna-vihersokean testitaulujen tapaan. Eniten ääniä saivat Vihreät ja Kokoomus. Kumpaisellekin neljä kannattajaa. Yksi maalainen äänesti Keskustaa. Samoin yhden äänen saivat Vasemmistoliitto, RKP ja SDP. Kristillisille nolla. Persuulle nolla. ”Ei-Persuja” yksi.

Päivystyseväs

Jos ei panosta päivystyseväisiinsä, ei panosta jakamiseensa elämässä yleensä. Tämän kohdan toivoimme valottavan niin vastaajan kokkaustaitoja kuin yleistä elämäntapaa. No, eipä juuri valottanut. Hajonta eri ruoka-aineksien välillä oli suurta. Pätäkiksestä lineaarisesti kebabin kautta intialaisen ravintolan take-away-annoksiin. Pääsääntöises-

ti ne olivat kuitenkin liikaa hiilihydraatteja sisältäviä ruokia. Liikaa niissä oli myös rasvaa, suola, hivenaineita, lisäaineita, proteiinia, sokeria, aspartaamia, säilöntäainetta E250 ja broilerin nahkaa. ”Kaikkea oli liikaa” -väite perustuu siihen, että päivystävä anestesia-erikoistunut ei ehdi kuitenkaan syömään = ruokaa oli liikaa. Aivan loogista. Karkea yleistys, mutta pätevä. Turha yrittää kyseenalaistaa. Emme kuuntele, saatikka ymmärrä.

Lempijuoma

Jos vastasi minkä tahansa alkoholijuoman, paljastimme vastaajan sairaanhoitopiirin kotisivuilla ja järjestimme välittömästi intervention kyseisen juopporaunion pelastamiseksi. Heitä oli 7 (50 %) vastanneista. Erikoistuvien virkoja on todennäköisesti tulossa auki lähiaikoina...

Matkakohde

Jos vastasi minkä tahansa maan/maanosan/kaupungin, joka sijaitti Varsinaisen Suomen ulkopuolella, niin järjestimme jälleen välittömästi intervention kyseisen yksilön ruotuun saattamiseksi. Avun tarvitsijoita oli 12 (85,7 %). Jos kohde vaati yli kolmen tunnin lentomatkaa, niin kyseisten erikoistuvien palkkausta olisi tarkistettava, koska mitkä ilmeisimmin he (9 henkilöä, 64,3 %) saavat sitä liikaa.

Automerkki

Saksalaiset automerkit olivat hyvin edustettuina eval-populaatiomme siirtokuljetusvälineinä. Niistä Audi oli suosituin (4 yksilöä, 28,6 %). Tylsää, perinteistä, ennalta arvattavaa, kliseistä, ”kun kirurgillakin on”, mutta kyllähän niitä on kiva katsoa rivissä sairaalan parkkiksella. Kuinka olisi auto liikkeen pihalla. Oma auto löytyy vain kun painaa keskuslukituksen kaukosäätimen nappia. ”Diu, diu, toi on mun. Kuuliko kaikki?”

”Mielikuvitus ei riittänyt, ostin volkkarin”-erikoistuvia oli yllättäen vain kaksi. Tasaisen harm... ei kun varmaa ajoa. Nämä yksilöt haluavat hakeutua turvaan maailman myllerryksiltä saksalaisauton A- ja B-palkkien luomaan illuusion elämän hallinnasta. Jos he saisivat valita, eivät he koskaan nousisi autoistaan epävarmaan ulkomaailmaan.

Rellulla kehtaa ajaa yksi ja Corvetella valehtelee ajavansa yksi erikoistuva. Opelilla ajelee samoin yksi – toivottavasti pian autokauppaan. Yksi Volvo. Todennäköisesti farmari. Todennäköisesti die-

sel. Todennäköisesti 400 turvatyynyä. Mersu-mieheksi uskaltautuu yksi. Tämä on varhaiskeski-ään loppuaikakauden varma merkki.

Nipponialaisen sieluttomuuden perusikonilla, Tojotalla (sisältää Lexuksen), köröttelee kaksi erikoistuvaa. Heitä kuvaa oman minäkuvan heikko mosaiikkimainen rakenne ja lapsuuden traumojen syväanalyysin puute sekä kaukokaipuu johonkin outoon ja tuntemattomaan sekä yleinen velttous. Nämä ihmiset ovat niitä, jotka uskovat joko tullessa lapsena adoptoiduiksi tai lentävien lautasten kaappaamiksi. Tai molempia (Lexus).

Bönäriammatti

Burn-out'in jälkeinen elämä. Onko sitä? Tutkimuksemme mukaan ei. Yksi hautautuu antikvariaattiin, toinen lähtee purjehtimaan ympäri maapalloa, kolmas (ja neljäs) ryhtyy lastentarhanopettajaksi (sic!). Ylipäätään ja pääosin haluttiin eroon ihmiskontakteista (majakanvartija) tai ainakin vähentää niitä oleellisesti (lakaisukoneenkuljettaja, metsuri, keittokirjailija). Kolme vastaajaa ei ymmärtänyt kysymystä. [Tässä tutkimuksessa lasta ei pidetä ihmisenä. Tutkijamme eivät vielä ole selvit-

täneet sitä(kään) seikkaa, minkälaiset lastentarhat kaipaavat opetusta ja missä asioissa. Jäämme ihmetyksellä odottamaan]

Mielisairaus

Sairas mieli. Tästä emme voineet tehdä mitään päätelmiä. Vai mitä tuumitte seuraavista: Perusteeton lauhkeus, Neuroottisuus, Masennus, Laiskuus, Maanisdepressiivisyys, Huimaus, Von Huppel-Lindau, Syklotymia, I46.0 Sydämenpysähdys ja tuloksekas elvytys, F43.0 Taisteluväsymys. Kaksi erikoistuvaa väitti etteivät omaa mielisairautta lainkaan. Lääkitykset aloitettu.

Loppupäätelmänä voimme hyvillä mielin todeta, ettei suorittamamme kyselytutkimus tuottanut validia tietoa juuri mistään mutta ainakin saimme tyydytettyä omaa tiedonnälkäämme ja juoruilun janoa ja tässä ohessa täytettyä Finnanestin sivuja.

Hyvää kesää kaikille tutkimuksemme raportin tämän rivin lukeville.

”Elämä on just sen arvosta.”

”Täh?”

□

