

**Mira Lehto**  
LL, erikoistuva lääkäri  
Päivystys ja ensihoito, Satasairaala  
mira.lehto@satasairaala.fi



**Inka Teponoja**  
LL  
inka.teponoja@satasairaala.fi

## Osallistujanäkökulma ensihoitolääkäripäiviltä

### Ensihoitolääkäripäivät

**Ajankohta**  
28.–29.4.2022

**Paikka**  
Pori

► Koulutus alkoi Länsi-Suomen pelastusharjoitusalueella, jossa ohjelma alkoi alueen esittelyllä ja luennoilla, jotka valmistelivat tuleviin koitoksiin. Pelastusharjoitusalue on Suomen mittakaavassa varsin uniikki 38 hehtaarin kokoinen alue, josta löytyy

tarjontaa hyvinkin monimuotoisiin harjoituksiin. Samanaikaisesti alueella harjoiteltiin pelastuslaitoksen toimista erilaisten palojen sammu- tusta, tilaa kuitenkin on niin paljon, ettemme toistemme tielle osuneet. Omat harjoituksemme keskittyivät

kulissikaupungin alueelle, jonka ”baarissa” nautiskelimme ruokatarjoilusta ja luennoista. Luennoilla käytiin läpi muun muassa vammapotilaan triagea ja nopeaa evakuointia.

Kahvitusten jälkeen osallistujat jaettiin tiimeihin, joissa oli kolmesta >>



Kuva Ville Isoviita, 2022.



Kuva Ville Isoviita, 2022.



Kuva Ville Isoviita, 2022.



Kuva Ville Isoviita, 2022.

neljään henkeä. Tiimeissä lähdettiin suorittamaan kolmea rastia. Jokaiseen tehtävään tiimistä valittiin johtaja, jonka piti johtaa tiimin toimintaa. Ensimmäisellä rastilla oli teemana triage ja potilaiden alkuhoito. Potilaita oli sekä rakennuksen ulko- että sisäpuolella, ennakkotietona oli: ”puukotus terveyskeskuksessa”. Potilaiden vammat oli maskeerattu mahdollisimman realistisesti ja kielimuuriakin kehitetty haasteeksi. Varusteina oli pieni hoitolaukku, josta löytyi triage-laput, pari kiristyssidettä, lämpöpeitto, vähän sidetarpeita ja muun muassa kanyyleja. Joukkueen toimintaa arvioitiin tuomareiden toimesta ja arviointikriteereinä olivat

nopeus ja tarpeellisten toimenpiteiden suorittaminen ja potilaiden oikea luokittelu. Rasti meni rytinällä läpi, ensimmäinen hoiti nopean triage-luokittelun lapuilla merkiten ja hoitotoimenpiteiden suorittajat tulivat perässä tiimin johtajan kanssa.

Toisella rastilla joukkueen piti evakuoida potilaita hankalista olosuhteista. Ennakkotietoina oli uhrien lukumäärä (kuusi) ja kaikki uhrin piti saada evakuoitua samaan tilaan. Neljä lääkäriä lähti etsimään potilaita ja ensimmäisen neljän potilaan evakuointi sujuikin varsin nopeasti. Tilat olivat haastavat (portaita, sokkeloita) ja yläkerrasta rankalaudalla evakuointi tuotti suurta päänvaivaa, koska

### Omat harjoituksemme keskittyivät kulissikaupungin alueelle.

yksikään tiimin lääkäreistä ei ollut juuri kyseistä rankalautamallia tai sen kiinnitysmekanismeja koskaan käytänyt. Aikaa tähän sidontaprojektiin kuluikin sitten hetki. Samaan aikaan oli edelleen yksi potilas löytämättä. Hänet löydettiin maton/viltin alta sohvasta ja seinän välistä, vain tennarin pilkahdus paljasti potilaan olinpaikan. Noin puolen tunnin rankan treenin jälkeen olivat kaikki potilaat lopulta evakuoitu ennätyksellisen hitaassa ajassa, kovin hyviä pisteitä ei ajan vuoksi rastista tainnut tulla.

Kolmannella rastilla teemana oli vammapotilaan hoito ja kyseinen rasti toteutettiin simulaationukella. Tehtävään lähdettiin rytinällä ja jokainen sai käyttää taitojaan nukan hoitamiseen ja lähes kaikki mahdolliset välineet nukan hoitamiseen käytettiin, jotta tilanne saatiin stabiloitua parhaalla mahdollisella tavalla. Rastien suorittamisen jälkeen joukkueet jaettiin paremmuusjärjestykseen, pisteitä tai tarkempia arviointikriteerejä ei paljastettu.

Jokainen osallistuja poistui harjoituksesta hymy kasvoillaan sijoituksesta huolimatta, sen verran antoisia rastit olivat olleet.

Virallisen koulutuksen jälkeen matka jatkui kohti Yyteriä, jossa varsin nopeasti alkoi heti uusi ”leikkimielinen” kilpailu, Yyteri Amazing race. Samoilla tiimeillä jatkettiin ja Yyterin hotellin läheisyydessä suoritettiin yhdeksän rastia aina palapelin kasaamisesta tiimihiihtoon hiekkakuopassa. Kaikki joukkueet suorittivat tehtävät alle 40 minuutin aikaan alle 10 sekunnin erolla toisistaan. Voittajajoukkue palkittiin juomalipukkeilla. Hikiset kilpailijat jatkoivat iltaa näköalabaarissa virvokkeista nauttien ja tämän jälkeen kylpylässä virkistyen. Lopuksi siistiydyttiin ja nautittiin herkullinen illallinen Bistro Yvonnassa Yyterin maisemia ihailien.

Toinen koulutuspäivä oli vähemmän fyysinen ja päivä aloitettiin Yyterissä luentojen merkeissä. Luentoja oli muun muassa kenttäjohtajan toiminnasta ja verituotteiden käytön tulevaisuudennäkymistä (kokoveri tulee!). Myös Satakunnan omaa ylpeydenaihetta Maakunnan tilannekeskusta ja combilanssitoimintaa esiteltiin kenttäjohtaja Heikki Lampisen toimesta, joka samalla palkittiin ansioistaan vuoden 2022 ensihoitajana.

Päivä päättyi Satakunnan maakunnan tilannekeskuksen esittelyyn ja tämän jälkeen minibussi kurvasi vielä Satasairaalalle, jossa tutustuttiin uuteen ja moderniin simulaatiokeskukseen. Kaikille tuntui jäävän koulutuksesta hyvä mieli ja suuret odotukset tulevien vuosien ensihoidolääkäripäivistä. ■