



Tero Martikainen
Erikoistuvien kapteeni, KYS
tero.martikainen[a]kuh.fi

Hypotermiaa

Tämän lehden teemana on targeted temperature management, mikä tarkoittanee karkeasti lämpötalouden kohdennettua hoitamista eri potilasryhmillä. Aamulla töihin lähtiessä ulkomittari näytti -24,3 astetta. Todellakin, maaliskuun puolessa välissä! Ja ilmatieteenlaitoksen mukaan asumme täällä Kuopiossa Suomen olosuhteisiin suhteutettuna lähes subtrooppisella alueella, Taivalkoskella elohopea laski -38,2 asteeseen.

Lievän hypotermian tiedetään suojaavan aivoja sydänleikkausten yhteydessä ja sydänpysähdyksen jälkeisessä hoidossa, minkä yksityiskohdista on tässäkin lehdessä useampi artikkeli. Hypotermiasta ja viehkeästä ilmastostamme tuli mieleen, että johtuneekohan hypotermian suojaavasta vaikutuksesta nuorisomme hyvät tulokset PISA-tutkimuksessa vuodesta toiseen? Onko kukaan nähnyt teiniä, jolla on pipo päässä?

Oma teini-ikäni sattui 1980–90-lukujen taiteeseen, eikä silloin tullut mieleenkään menä talvella ulos ilman pipoa. Olisi ehkä pitänyt, mikäli tuo edellinen hypoteesi pitää paikkansa. Kävin hiljattain työnantajani kannustamana (lue: pakottamana) ihan oikeassa psykologisessa testauksessa. On ehkä onni, että ensimmäinen testaus tehtiin vasta nyt eikä esimerkiksi lääkiksen pääsykokeiden yhteydessä. Urakehitykseni olisi nimittäin saattanut olla toisenlainen. Yksityiskohtia erittelemättä johtopäätös oli tylyhkö ”voi soveltua nykyiseen tehtävään”. Lopputiliä ei ole kuulunut, joten jatketaan siis hommia.

Normityön ohessa olemme pienessä työryhmässä pohtineet, miten KYS:ssä aloittavan uuden erikoistuvan tietä voitaisiin tasoittaa. Pehdytysohje tulee muuttamaan, ja lähitulevaisuudessa myös koulutuksen ja osaamisen seurantaan tullaan kiinnittämään erityistä huomiota. Toivottavasti tämän toteutumiseen saadaan myös erikoislääkäreiden vankkumaton tuki. Olen ilolla saanut sivusta seurata myös evl Tammisen ja helsinkiläisten



kollegoiden työstämää suunnitelmaa, jonka tarkoituksena on kehittää valtakunnallinen anesteziologian ja tehohoidon erikoislääkärikoulutuksen arviointia ja palautetta tukeva sähköinen sivusto. Jäämme mielenkiinnolla odottamaan.

Ja onhan elämässä muutakin kuin pelkkä työnteko. Torni-merkillä varustettu kirje kolahti postilaatikkoon ja huhtikuussa pääsen verestämään usean vuoden tauon jälkeen taistelutaitoja viikoksi Lahden seudulle. Harjoituksen sisältö on vielä hämärän peitossa, mutta kutsussa oleva maininta ”majoitus ja ruokailu kasarmien tiloissa” ei tällä kertaa vähennä taistelutahtoa.

Välillä täytyy myös juhlia, että jaksaa arkista puurtamista. Kymmenen (tai no, kahdentoista) vuoden urakka sai viimein päätöksensä. Sen kunniaksi tuhottiin isolla porukalla chilipullia, tapaksia, sangriaa ja 125 vuotta vanha (sittemmin korjattu) puusohva. Kiitos vielä kerran kaikille lukihäiriöisille ystäville hienoista lahjoista ja erityisesti osallistumisesta. Ja tohtorikin sai pähkinöitä.

Tervetuloa kesä. ■