

## LEILA NIEMI-MUROLA HY:N OPETTAJIEN AKATEMIAAN

► Kliininen opettaja, dosentti Leila Niemi-Murola valittiin 12.12.2013 Helsingin yliopiston Opettajien akatemiaan. Valinnan perusteena oli laaja pedagoginen koulutus, jonka oppeja hän hyödyntää oman opetuksen ja koko tiedekunnan opetuksen kehittämisessä. Niemi-Murola toimii aktiivisesti sekä kansallisella että kansainvälisellä tasolla. Kollega- ja opiskelijapalautteen mukaan hän on monipuolistanut perusopetusta

ja kehittänyt simulaatio-opetusta.

Valinta on yliopistoyhteisön tunnustus opettajan opetusansioista ja oppineisuudesta opetuksessa (<http://www.helsinki.fi/opettajienakatemia/>). Opettajien akatemian tarkoituksena on mahdollistaa meritoituminen ja palkitseminen yliopistoyhteisössä myös opetuksellisten ansioiden ja osaamisen perusteella. ■

RJ



Dosentti Leila Niemi-Murola.

## ”VIISAITA VALINTOJA” – yhdysvaltalaisen tehohoitojärjestöjen yhteinen aloite

► Society of Critical Care (SCCM) 43. kongressissa tammikuussa julkistettiin neljän tehohoitajärjestön yhteinen aloite: 5-kohtainen lista siitä mitä tehohoidossa ei ole syytä rutiinisti tehdä. Yhteistyöryhmä arvioi kaikkiaan 58 järjestöjen ehdotusta, arvioi ne systemaattisesti rajaten listan yhdeksään, joista viiden

suhteen tehohoitajärjestöt yhtyivät konsensukseen (SCCM, American College of Chest Physicians (ACCP), American Thoracic Society (ATS) ja American Association of Critical Care Nurses (AACCN)). ■

MT

### Choosing Wisely – Critical Care Societies Collaborative, 2014

1. Älä toista diagnostisia testejä rutiinisti, käytä testejä ratkaistaksesi kliininen ongelma.
2. Älä tankkaa tehopotilasta punasoluilla, jos B-Hb on >70, verenkierto vakaa eikä potilas vuoda.
3. Älä käytä parenteraalista ravitsemusta ensimmäisellä tehohoitoviikolla potilaille, jotka eivät ole aliravittuja hoitoon tullessa.
4. Älä sedatoi tehopotilasta syvään ilman selvää syytä ja päivittäistä herätystä.
5. Älä jatka peruselintoimintojen tukemista potilaille, joiden mahdollisuus jäädä henkiin on vähäinen tai toimintakyky vakavasti ja palautumattomasti heikentynyt, tarjoamatta potilaille ja heidän perheilleen vaihtoehtona hyvään oloon tähtäävää hoitoa.

## SEPSIKSEN JA AKUUTIN MUNUAISVAURION KÄYPÄ HOITO -SUOSITUKSET PÄIVITETTY

► Päivitetyt Käypä hoito –suositukset on julkaistu sepsiksestä 2.1.2014 ja akuutista munuaisvauriosta 22.1.2014.

- <http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/naytaartikkeli/tunnus/hoi50032>
- <http://www.kaypahoito.fi/web/kh/suosituksset/naytaartikkeli/tunnus/hoi50081> ■