

# ERIKOISTUMISTA, TUTKIMUSTYÖTÄ JA YHDISTYSTOIMINTAA

Erikoistuva lääkäri Ulla Ahlmén-Laiho Tyksistä aloitti vuoden alussa SAY:n sihteerinä.

## ► Tervetuloa SAY:n sihteeriksi! Pitikö Sinut puhua ympäri varsin työläänä tunnettuun tehtävään?

Kun vaalitoimikunta otti yhteyttä ja pyysi tehtävään, tuntui tämä hienolta luottamuksenosoitukselta. Päätös ryhtyä tehtävään oli helppo.

## Mitä odotat tehtävältä?

Mahdollisuutta osallistua erikois-alamme kehityksestä käytävään keskusteluun, verkostoitua ja nähdä aitiopaikalta, miten esimerkiksi suuria koulutustapahtumia järjestetään.

## Olitko aktiivinen jo opiskelijajärjestöissä?

Erittäin aktiivinen. Kandidiseuratoiminnan lisäksi toimin lukuisissa eri yliopistohallinnon luottamustehtävissä, istuin yliopiston ylioppilaskunnan edustajistossa, toimin parissakin eri FiMSIC:n virkailijatehtävissä ja työskentelin yli neljä vuotta yhtenä lääketieteen perustutkintokoulutuksen opinto-ohjaajista.

## Mikä sai Sinut valitsemaan erikoistumisalaksesi anestesiologian ja tehohoidon? Oliko Sinulla vaihtoehtoja erikoistumisalalle?

Lääkiksen aikana ajattelin varmaankin valitsevani jonkin konservatiivisen alan. Infektiosairaudet taisi olla ensimmäinen ajatukseni, mutta

myöhemmin pediatria alkoi nousta sen edelle ja ehdinkin jo alustavasti suunnitella siihen erikoistumista. Valmistumisen jälkeen pääsin lyhyelle työskentelyjaksolle Tyksin silloiseen ATEK-klinikkaan tarkoituksena oppia sellaisia perustaitoja, joita arvelin tarvitsevani kaikenlaisissa lääkärintehtävissä. Kun oli kulunut noin pari kuukautta, ymmärsin nauttivani tästä työstä niin paljon, että tein urasuunnittelullisen täyskäännöksen kohti anestesiologiaa.

Anestesiologiasta tekee kiehtovaa todella moni asia. Potilaita voi olla vauvasta vaariin, kriittisesti sairaista varsin terveisiin, päivärytmi on vaihteleva, tehdyn päätöksen seuraukset näkee leikkaussalissa yleensä nopeasti, voi hyödyntää monien eri erikoisalojen tietoja esimerkiksi leikkauskelpoisuuden arvioinnissa, samanhenkiset kollegat.... Leikkaussalutyössä harvoin kokee olevansa yksin ja työ on muutenkin yllättävän sosiaalista ja vaatii psykologista silmää potilaidenkin suhteen esimerkiksi jännittyneen synnyttäjän puuduttamisessa.

## Mitä odotat erikoistumisvaiheelta?

Odotan vankan rutiinin saavuttamista perusasioista, mahdollisuutta kurkistaa monenlaisiin eri anestesiologin

työnkuviin. On innostavaa, saada testata oman osaamisensa rajoja erikoislääkärin tuella esimerkiksi päivystysaikaan vaativaa tapausta hoidettaessa.

## Miksi lähdit tekemään väitöskirjaa?

Olen aina ollut kiinnostunut tutkimustyöstä, ja näen sen kliinistä osaamista tukevana ja vaihtelua työhön tuovana asiana. Päätin jo perusopin-tojen aikana odotella rauhassa, että juuri se omannäköinen aihe osuisi kohdalle, ennen kuin harkitsisin väitöskirjaprojektiin lähtemistä. Näin onneksi kävikin.

## Väitöskirjatyösi käsittelee lääkäreiden ja median suhteita. Miten aihe valikoitui vai valitsiko aihe Sinut?

Toimiminen Julkisen sanan neuvoston jäsenenä herätti monenlaisia ajatuksia liittyen ammattikuntamme erityispiirteisiin suhteessa median pelisääntöihin. Tietyissä mielessä voi sanoa, että aihe valitsi minut – neuvoston jäsenyys antoi sellaista näkökulmaa ja osaamista, jolla aihetta oli helppo alkaa työstää. Lääkärien ja median suhteista on tehty varsin vähän tutkimusta aiemmin, eikä varsinkaan siitä, mitä tapahtuu lääkärin ja ammattijournalistin

>>

Niistä toimittajista, jotka Suomessa ovat erikoistuneet terveysaiheisiin, samaistuu merkittävä osa ensisijaisesti lääketieteen edustajaksi.

A photograph of a woman with brown hair tied back, wearing dark sunglasses and a purple long-sleeved shirt with horizontal stripes. She is sitting on a boat, with a blue railing visible. The background shows a large body of water and distant mountains under a cloudy sky.

**Ulla Ahlmén-Laiho**

**Syntynyt** 1984 Turussa  
**Yo** 2003 Kastun luonnontiedelukiosta  
**LL** 2009 Turun yliopisto  
**Erikoistuva lääkäri** alkaen 1/2014 Tyks  
**Väitöskirjatyö** alkaen 2011 Turun yliopistossa, aiheena lääkärin suhde joukkotiedotusvälineisiin Suomessa  
**Julkisen sanan neuvoston yleisöjäsen** 2011–2013

## Varsin yleinen on myös toimittajien vaikutelma, että lääkärikunta ei aina tiedosta kansantajuistamisen tärkeyttä viestin perillemenossa.

yhteistyöprosessissa, ole aiemmin tarkasteltu.

Alusta asti halusin projektin hyödyttävän sekä lääkäreitä että journalistiteja – tuovan ymmärrystä lääkäreille median pelisäännöistä ja siitä, miten tärkeä terveystiedon lähde mediasta ja potilaille tullut; toisaalta journalistien olisi hyvä ymmärtää esimerkiksi, mitä haasteita salassapitovelvollisuus luo lääkärille ns. vastineoikeuden suhteen. On hienoa, että projektin tuloksia on jo päästy hyödyntämään muun muassa Kuopion lääkäripäivillä ja Lääkäriliiton toimesta järjestetyssä mediakoulutuksessa.

### Oletko tehnyt jo joitakin havaintoja?

Media ei näytä kohtelevan lääkäreitä huonosti useammin kuin muita-kaan kansalaisia, ainakaan jos tätä arvioidaan Julkisen sanan neuvoston kanteluaineiston pohjalta. Niistä toimittajista, jotka Suomessa ovat erikoistuneet terveysaiheisiin, samaistuu merkittävä osa ensisijaisesti lääketieteeseen, ei niinkään vaihtoehto- hoitojen tai neutraalin keskitien edustajaksi. Lisäksi useimpien terveys-aiheisiin erikoistuneiden toimittajien tärkeinä pitämät journalistiset arvot ovat selkeästi sellaisia, joiden kanssa on lääkärikunnankin helppo olla samaa mieltä. Konfliktitilanteet median ja lääkärin välillä syntyvätkin

lähinnä silloin, kun terveysaiheisiin erikoistumattomat yleistuomittajat tekevät juttuja ajankohtaisista, kiistanalaisista aiheista. Toimittajat kokevat lääkäreiden kiireisyyden merkittäväksi yhteistyön ongelmaksi, lisäksi heidän näkökulmastaan moni kollega arkailee turhaan oman asian- tuntemuksensa tasoa. Varsin yleinen on myös toimittajien vaikutelma, että lääkärikunta ei aina tiedosta kansantajuistamisen tärkeyttä viestin perillemenossa, vaan pyritään tieteen eksaktiin kieleen muuallakin kuin ammattijulkaisuissa.

### Oletko jo julkaissut jotakin?

Kaksi väitöskirjaprojektini osatyötä on jo julkaistu vertaisarvioituina artikkeleina ja lisäksi olen osallistunut Duodecimin viime syksynä ilmestyneen Tautinen media –kirjan kirjoittamiseen. Lisäksi olen ollut mukana joissakin väitöskirjatyöhöni liittymättömissä klinisissä artikkeleissa.

### Teetkö opetustyötä?

Toimin jo neljättä vuotta opettajatuutorina ryhmälle LL-tutkinnon opiskelijoita. Opettajatuutoroinnin on tarkoitus tukea mentoroinnin tapaisesti lääkäriksi kasvamista, tarjota apua yksilöllisessä opintojen suunnittelussa ja käsitellä yhteisissä tapaamisissa haastavien kommunikaatiotilanteiden ja kuoleman kohtaamisen tapaisia aiheita.

Opettajatuutoritoiminnan myötä olen suorittanut myös lääketieteellisen pedagogiikan perusopinnot Turun yliopistossa.

### Miten käytät vapaa-aikasi?

Harrastan liikuntaa, kuuntelen paljon musiikkia ja yritän pysyä kärryillä laadukkaista elokuvista ja tv-sarjoista. Laitesukellus on vienyt mennessään ja hallitsee matkasuunnitelmia. Kesäisin aika kuluu saaristossa sekä kasvimaan ja muun puutarhanhoidon parissa. ■

### Ritva Jokela

ritva.jokela[a]fimnet.fi