

# KIPINÄ ENSIHOITON SYTTYI YLEISLÄÄKÄRINÄ

Jouni Kurola sai ensihoidon dosentuurin Kuopion yliopistosta 30.1.2012.

## ► Sinut on nimitetty erityisesti ensihoidon dosentiksi. Onko Kuopion yliopistossa yhtään toista ensihoidon dosenttia? Entä muualla Suomessa?

Kuopion yliopistossa olen ensimmäinen ensihoidon dosentti. Maaret Castrénilla, Markku Kuismalla ja Tom Silfvastilla on ensihoidon dosenttuurit Helsingin yliopistosta.

## Dosenttuurisi tarkennus ensihoitoon on perusteltu, koska tutkimuslinjasi on hyvin ensihoidon painotteinen. Mikä sai Sinut alun perin kiinnostumaan nimenomaan ensihoidosta?

Olen alkuperäiseltä taustaltani yleislääkäri. Kyllä kipinä ensihoitoon on tullut toimiessani Varkaudessa päivystyksen vastaavana lääkäriä 90-luvun alussa. Ensihoito alkoi tuolloin kehittyä voimakkaasti. Tartuin haasteeseen ja samalla tiellä olen.

## Mikä tai kuka sai Sinut tekemään tutkimustyötä ensihoidossa?

Siirtyessäni KYS:iin esimiehinä toimivat professorit Jukka Takala ja Esko Ruokonen, joiden ohjauksessa tieteellinen ura lähti käyntiin. Jo alkuvaiheessa myös tutkimustyöhön on vaikuttanut dosentti Tom Silfvast. Varsinaisesti kiinnostus kumpusi kyllä kliinisen työn kautta. Ensihoidossa tehtiin paljon, mutta kansallinen tutkimustyö oli muutamien innokkaiden harteilla.

## Nykyisten eettisten säännösten mukaan tutkimuslupa on pyydetävä myös ensihoidon potilailta. Onko se estänyt jonkun tutkimuksen toteutumista?

Ehkä muutamat ideat ovat jääneet kypsyään kun tutkimusluvan saaminen on tuohon periaatteeseen perustuva. Muutoin olen pystynyt viemään läpi tutkimuskokonaisuuksia varsin suunnitellusti.

## Oletko kohdannut muita erityisiä haasteita ensihoidossa toteutuissa tutkimusasetelmissä?

Kiinistä tutkimustyötä on hankaloittanut ensihoidon palvelun hajanaisuus, joka nyt on korjaantumassa ensihoidon palvelujen järjestämisvastuun siirtyessä sairaanhoitopiireille.

Toisaalta on monta hyvää menestystarinaa, kuten FinnResusci-tutkimus, jossa ensihoito ja tehohoito puhalivat yhteen hiileen konkreettisesti. Tutkimuksen tulokset ovat kirjoitusvaiheessa.

## Mitä tutkimuslöydöstäsi pidät mielenkiintoisimpana?

Toki oman väitöskirjan aihekokonaisuus on aina lähellä sydäntä ja johtanut hoitokäytäntöjen muuttamiseen ainakin osin. Supraglottisten hengitystievälineiden käyttö elottomuuden yhteydessä on tullut nähdäkseni rutiiniksi ainakin osassa ensihoidon järjestelmiä niin Suomessa kuin muualla Skandinaviassa.

## Mitä tutkimusprojekteja Sinulla on nyt käynnissä?

FinnResusci-tulosten kanssa riittää painiskeltavaa. Skandinaavinen yhteistyö lääkäriyksiköiden välisessä tutkimustoiminnassa on käynnistynyt ja sen tiimoilta varmasti kuulemme tulevaisuudessa lisää. Hengitystievälineiden kehitystyö ei myöskään ole pysähtynyt.

## Voitaisiinko suomalaisessa terveydenhuollossa säästää lopettamalla kokonaan tutkimustyö ja ryhtymällä vapaamatkustajaksi?

Tuhoisa olisi tuo tie.

## Miten dosentin oppiarvo vaikuttaa työnkuvaasi?

Tällä hetkellä ei mitenkään. Ensihoito- ja palvelun rakentaminen vie käytännössä kaiken ajan.

## Onko ensihoidolla koskaan ollut Sinulle vaihtoehtoja?

Kuten yllä kerroin niin olen ollut alun perin yleislääkäri, mutta aikanaan oli lähellä että pediatria olisi minut vienyt

## Miten rentoudut?

Veneily on kesäisistä harrastuksista tärkein yhdessä vaimon kanssa. Mikään ei voita kesäpäivää Vuoksen vesistöissä niin Kallavedellä kuin Saimaalla. Lisäksi olen juossut pallon perässä nuoruudesta alkaen, alkuun karvaisen tennispallon ja nyt myöhemmin pienemmän ja kovemman golfpallon. Talvella luonnossa liikkuminen on lähellä sydäntä.

Finnanest onnittelee tuoretta dosenttia! ■

RJ

### Jouni Kurola

**Syntynyt** Savonlinnassa 1963  
**Ylioppilas** Punkaharjun lukiosta 1982  
**LL** Kuopion yliopistosta 1989  
**Anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkäri** Kuopion yliopistosta 2001  
**Yleislääketieteen erikoislääkäri** Oulun yliopistosta 1999  
**Ensihoidon erityispätevyys** 2001  
**Tehohoitolääketieteen erityispätevyys** 2008  
**European Diploma in Intensive Care Medicine** 2006  
**LT** Kuopion yliopistosta 2006  
**Anestesiologian ja tehohoidon, erityisesti ensihoidon dosentti** Kuopion yliopistosta 30.1.2012  
**Tämänhetkinen virka** ma ylilääkäri, KYS-ERVA, ensihoitokeskus



KUVA JUHA LUMIAHO