

**Sinikka Rantala**

LL, erikoislääkäri
OYS, OpTa, Anestesia ja tehohoito
sinikka.rantala@ppshp.fi

Sähköinen erikoislääkärikuulustelu 12.6.2020

ANESTESIOLOGIA JA TEHOHOITO

1. Postoperatiivisen neuropaattisen kivun diagnostiikka ja hoito.

2. Iäkkäiden potilaiden delirium.

- Luettele intraoperatiivisia menetelmiä tai toimintamalleja, joilla voidaan ehkäistä iäkkäiden potilaiden deliriumia leikkaustoimenpiteiden yhteydessä. Pelkkä luettelo ilman perusteluita riittää vastaukseksi. (4 p.)
- Luettele muita menetelmiä tai toimintamalleja (ei siis pelkästään intraoperatiivisessa vaiheessa kyseeseen tulevia), joilla voidaan ehkäistä iäkkäiden potilaiden deliriumia leikkaustoimenpiteiden yhteydessä. Pelkkä luettelo ilman perusteluita riittää vastaukseksi. (2 p.)

3. COVID-19-infektiota sairastavan potilaan elvytyksen mahdolliset terveysriskit elvyttäjän kannalta.

Luettele lyhyesti, millaisia suosituksia **International Liaison Committee on Resuscitation on antanut asian tiimoilta. (6 p.)**

4. Normaali ja häiriintynyt hemostaasi.

- Luettele hemostaasiin normaali-tilanteessa osallistuvat elimistön osat/järjestelmät. (3 p.)
- Millä laboratoriotesteillä häiriintynyttä hemostaasia (disordered coagulation) voidaan mitata ja kerro lyhyesti mitä rajoituksia niihin liittyy? (3 p.)

5. Keuhkoja säästävä ventilaatio.

Luettele lyhyesti, millä anesteziologin tekemillä toimilla voit:

- parantaa ventilaatiota,
- parantaa happeutumista ja
- suojata keuhkoja?

6. Vertaile neuraksiaalista ja yleisanestesiaa elektiivisessä a) lonkka- ja tai b) polviprotetisaatiossa.

- Käsittele vastauksessasi luettelonomaisesti eri anestesia-ominaisuuksien etuja ja rajoitteita.
- Millainen tutkimusnäyttö meillä on käytettävissämme tällä hetkellä eri anestesia-ominaisuuksien vertaillemiseksi?



Mitä pidit tenttikysymyksistä, erikoistuva lääkäri Minna Tarvainen?

► Yleisfilis on hyvä. Tentti oli käytännönläheinen ja ajankohtainen. Itselleni teho- ja akuuttihoitopainotteinen koe sopi hyvin, joskin aikaa olisi saanut olla vähän enemmän. Sekä delirium että keuhkoja säästävä ventilaatio olivat kysymyksiä, joihin olin valmistautunut hyvin. Myös COVID-19-potilaan elvytysohjeet olin opiskellut tarkkaan jo omasta mielenkiinnosta. Kysymyksissä kivunhoidosta ja polven tekonivelleikkauksesta pystyi hyvin hyödyntämään kliinistä kokemusta.

Seuraavaan tenttiin opiskelulle suosittelisin lukemaan hyvin lasten nestehoito-ohjeet, joihin on tullut paljon uutta viime vuosina. Patient Blood Management voisi olla yksi tärppi ja myös päivitetty Käypä hoito -suositukset kannattaa huomioida.

Seuraava anestesiologian ja tehohoidon erikoislääkärikuulustelu on suunniteltu pidettäväksi 1.2.2021 klo 11–14.