

SYNNYTYSKIVUNHOITO TURUN YLIOPISTOLLISESSA KESKUSSAIRAALASSA: KIVUNHOIDON LAATU JA SYNNYTTÄJIEN TYYTYVÄISYYS

Riina Rikalainen-Salmi, Marja-Leena Jaakola
TOTEK, Turun yliopistollinen keskussairaala

► **Tutkimuksen tarkoitus.** Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää, kuinka tehokasta synnytyskivunhoito on sairaalassamme ja kuinka tyytyväisiä synnyttäjät ovat saamaansa kivunhoitoon.

Aineisto ja menetelmät.

Kahden kuukauden ajan kaikille alatiesynnyttäjille jaettiin anonyymi kyselykaavake synnytyksen jälkeisenä päivänä. Kyselyssä tiedusteltiin, mistä synnyttäjät olivat saaneet tietoa synnytyskivun hoidossa käytettävistä vaihtoehdoista, millaista kivunhoitoa he olivat suunnitelleet ja mitkä kivunhoitomenetelmät toteutuivat synnytyksessä. Lisäksi synnyttäjää pyydettiin arvioimaan, oliko synnytyskipu helpommin siedettävissä kuin muu voimakas kiputila. Kivun voimakkuutta, epiduraalipuudutuksen saamisen toivetta ja tyytyväisyyttä arvioitiin NRS-asteikolla (numerical rating scale 0–10).

Tulokset. 284 naista vastasi kyselyyn. Yleisimmät tietolähteet kivunhoitomahdollisuuksista olivat neuvola, internet ja mahdolliset aiemmat synnytykset. Yli puolet (55%) vastaajista arvioi epiduraalitoiveekseen 8–10 NRS-asteikolla. Lääkkeellisistä kivunhoitovaihtoehdoista eniten käytettiin ilokaasua (71%) ja epiduraalista kivunhoitoa (77% ensisynnyttäjistä, 54% kaikista synnyttäjistä). Avautumisvaiheessa synnyttäjät, joilla oli epiduraalinen kivunhoito, arvioivat kivun merkittävästi lievemmäksi kuin ne, joilla ei ollut epiduraalia ($p < 0,0001$). Ponnistusvaiheessa kipuarvoissa ei ollut merkitsevää eroa. Synnyttäjistä 48% arvioi synnytyskivun

olevan muita voimakkaita kiputiloja helpommin siedettävissä. Synnyttäjät, joilla ei ollut epiduraalia, arvioivat synnytyskivun olevan merkittävästi helpommin siedettävissä kuin muut voimakkaat kiputilat ($p = 0,0017$). Kaikki synnyttäjät olivat varsin tyytyväisiä saamaansa kivunhoitoon (NRS ka 8,3, SD 2,1) eikä epiduraalin käyttö yksinään lisännyt tyytyväisyyttä.

Johtopäätökset. Synnyttäjät ovat tyytyväisiä kivunhoitoon sairaalassamme, vaikka synnyttäjät, joilla ei ollut epiduraalista kivunhoitoa, kokivat voimakasta kipua ja vain vajaa puolet synnyttäjistä koki synnytyskivun olevan muita voimakkaita kiputiloja helpommin siedettävissä. Kyselymme tulosten perusteella olemme muuttaneet epiduraalisen kivunhoidon käytäntöjä parantaaksemme edelleen kivunhoitoa, etenkin ponnistusvaiheessa. ■