



ERIKOISTUVAN ELÄMÄÄ

Viisaita sanoja

Tällä kertaa erikoistuvan palstalla kokeneet konkarit pääsevät jakamaan neuvojaan. Tein kyselyn klinikamme erikoislääkäreille siitä, mitä he haluaisivat meille keltanokille sanoa. Mitkä ovat parhaita vinkkejä, joita he ovat kokeneemmilta kollegoilta saaneet? Onko mieleen jäänyt hyviä ohjeita uralle tai viisauksia elämää varten? Tässä kyselyn antia:

- Käy katsomassa potilasta ja arvioi hänen terveydentilansa itse.
- Tutki potilas. Vaikka joku muu onkin jo tutkinut, niin tutki potilas aina itse.
- Potilas on leikkauskelpoinen, jos hän kykenee kävelemään mutkaista tietä näkymättömiin.
- Potilaan aito kohtaaminen on tärkeää.
- Älä jää yksin. Kysy aina, kun olet epävarma.
- Jaa kokemukset ja mokat kollegoiden kesken.
- Tärkein lääkärin ominaisuus on huoli potilaasta.
- Kotiin lähdetään klo 15.30, muut jatkavat sen jälkeen.
- Älä provosoidu, kun provosoidaan.
- Ole rehellinen.
- Ole oma itsesi.
- Ole nöyrä.
- Opettele tuntemaan omat rajasi.
- Anestesia­lääkärin työ on maailman paras työ.
- Asialliset hommat suoritetaan, muuten ollaan kuin Ellun kanat.

Anestesia­lääkärin työ on maailman paras työ.

- Joka lääkettä säästää, se potilastaan vihaa.
- Joka CT:tä säästää, se potilastaan vihaa.
- Midatsolaami on mainio lääke. Kipua se ei vie, mutta tuska unohtuu.
- Älä koskaan erehdy luulemaan, että nyt ei tarvitse enää oppia lisää.
- ”Stabiili rupturoitunut AAA” on taruolento. Sellaista ei ole olemassa.
- Älä hermostu. Harvemmin homma muuttuu helpommaksi sillä, että hermostut.
- Eväiden riittävyys on onnistuneen päivystyksen perusedellytys.
- Syö kun ehdit, oli nälkä tai ei – jos odotat että tulee nälkä, niin et ehkä ehdi syödä.
 - Päivystyspäivä on karkkipäivä.
 - Savolaiselta potilaalta ei kannata kysyä, onko omat hampaat suussa. Savolaisen logiikan mukaan tekarit on omat, jos ne on maksettu.

Kiitos kollegoille vastauksista!
Tämä pikku muistilista on hyvä leikata irti ja laittaa työtakin taskuun.
Siitä voi aina välillä tarkistaa mikä olikaan olennaista.

P.S. Itse sain kerran kokeneelta kollegalta tällaisen neuvon: ”Nauti matkasta.” Siispä tarttu­kaamme hetkeen, vain hetken kestää erikoistu­misvaihe...■